

78. PZLA Mistrzostwa Polski U20
Radom, 26-28.07.2024 r.

Program v3.1, 22.07.2024

Dzień 3, 28.07.2024 r. (NIEDZIELA)

Godzina rozpoczęcia	Biegi	Skoki długie		Skoki wysokie		Pchnięcie kulą	Rzuty długie			Godzina rozpoczęcia
		Skok w dal	Trójskok	Skok wzwyż	Skok o tyczce		Rzut dyskiem	Rzut młotem	Rzut oszczepem	
11:30							Rzut dyskiem M FINAŁ			11:30
12:00					Skoko tyczce M FINAŁ					12:00
13:00			Trójskok K FINAŁ							13:00
13:05	200 K FB									13:05
13:15	200 M FB									13:15
13:20							Rzut dyskiem K FINAŁ			13:20
13:30	100p K 1									13:30
13:36	100p K 2									13:36
13:42	100p K 3									13:42
13:48	100p K 4									13:48
14:05	110p M 1									14:05
14:11	110p M 2									14:11
14:17	110p M 3									14:17
14:23	110p M 4									14:23
14:40	200 K FA									14:40
14:50	200 M FA									14:50
15:05	100p K FB									15:05
15:10			Trójskok M FINAŁ							15:10
15:15	100p K FA									15:15
15:30	110p M FB							Rzut młotem K FINAŁ		15:30
15:40	110p M FA									15:40
15:55	1500 K 1									15:55
16:03	1500 K 2									16:03
16:15	1500 M 1									16:15
16:23	1500 M 2									16:23
16:40	4x400 K 1									16:40
16:50	4x400 K 2									16:50
17:00	4x400 M 1									17:00
17:10	4x400 M 2									17:10

UWAGI

1	Dekoracje będą odbywać się w sesjach w końcowej fazie zawodów danego dnia, tj. D1 od godz. 19:45, D2 od godziny: 20:10, D3 od godziny 15:00
---	---