

## INFORMACJA PODSTAWOWA

### 1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

### 2. Termin i miejsce

26-28 lipca 2024, Stadion LA MOSIR, ul. Narutowicza 9 26-600

Radom

[www.mosir.radom.pl](http://www.mosir.radom.pl)

### 3. Gospodarz

Miasto Radom

### 4. Organizator

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Radomiu Sp. z o.o.

### 5. Obsada sędziowska (funkcje kierownicze):

Sędzia główny zawodów: Damian Biesiaga

Delegaci techniczni PZLA: Grzegorz Batóg, Tomasz Wieczorek

Kierownicy techniczni: Marcin Bednarek, Tomasz Stachera

Komisja odwoławcza: Tadeusz Majsterkiewicz, Wiktor Wałęcki, Tomasz Wieczorek

Arbiter startu: Artur Niedźwiecki

Arbiter biegów: Elżbieta Szablewska

Sędzia główny fotofiniszu: Ryszard Kądziołka

Arbitrzy skoków: Katarzyna Gumola, Justyna Zapart-Bukowska

Arbitrzy rzutów: Radosław Jurczak, Paweł Zieliński

Sędzia główny chodu sportowego: Wojciech Wojda

### 6. Dyżury delegatów technicznych

Kontakt do delegatów technicznych:

Grzegorz Batóg: 728 321 000

Tomasz Wieczorek: 508 973 043

### Stadion:

25.07.2024 r. godz.: 16:00-20:00

26.07.2024 r. godz.: 8:30-12:30 i 14:00-18:00

27.07.2024 r. godz.: 8:30-12:30 i 14:00-18:00

28.07.2024 r. godz.: 8:30-12:30



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

## INFORMACJA ORGANIZACYJNA

### 1. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na 78. PZLA Mistrzostwach Polski U20 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- dla startujących w dniu 26 lipca 2024 do 25 lipca 2024 (czwartek) do godziny 18:00,
- dla startujących w dniu 27 lipca 2024 do 26 lipca 2024 (piątek) do godziny 18:00,
- dla startujących w dniu 28 lipca 2024 do 27 lipca 2024 (sobota) do godziny 18:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkowało automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu i kolejności startu członków zespołu na bramce sędziowskiej. W przypadku urazu, kontuzji członka zespołu w czasie rozgrzewki, po wymaganej weryfikacji lekarza zawodów, najpóźniej przed czasem wyprowadzenia do miejsca startu serii w której rozstawiony jest dany zespół.

PAMIĘTAJ: przy rezygnacji ze startu w 78. PZLA Mistrzostwach Polski U20 zgłoszonego wcześniej zawodnika dokonaj elektronicznego skreślenia przy użyciu TOKENA (wcześniejsze wycofanie pozwoli na start innego zawodnika lub na korzystniejsze rozstawienie zawodników w serii).

UWAGA: każdorazowo zawodnicy, którzy nie wystartują w konkurencji do której zostali zgłoszeni (zostali potwierdzeni w systemie, nie zostali skreśleni i znajdują się na listach startowych) zostają skreśleni ze wszystkich następných konkurencji (ze sztafetami włącznie).

### 2. Weryfikacja sprzętu rzutowego i depozyt

Weryfikacja sprzętu rzutowego i depozyt (w tym przechowalnia tyczek) znajduje się w magazynie pod trybuną.

Weryfikacja sprzętu będzie odbywać się w następujących terminach:

- 26.07.2024r. w godzinach:
  - 7:30-9:00 kula M,



- 9:00-11:00 kula k
- 10:00-12:00 młot M
- 13:00-15:00 oszczep M
- 15:00-17:00 oszczep K
- 27.07.2024 r. w godzinach:
  - 7:45-11:00 (dysk K, dysk M)
  - 12:00-17:00 (młot K, oszczep M, oszczep K).
- 28.07.2024 r. w godzinach:
  - 8:00-10:30 dysk K, dysk M,
  - 12:00-14:30 młot M

Zawodnicy mogą dostarczyć sprzęt osobisty pod warunkiem, że:

- Sprzęt zostanie dostarczony do weryfikacji najpóźniej na 2 godziny przed wyprowadzeniem do konkurencji.
- Zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami World Athletics (TR 32.2) zawodnik zgłosi do weryfikacji, do danej konkurencji, nie więcej niż dwa egzemplarze sprzętu.
- Sprzęt ma oryginalne malowanie, jest bez nalepek z weryfikacji z innych zawodów, a stan techniczny sprzętu umożliwi identyfikację producenta i certyfikat WA.

Sprzęt zostanie zweryfikowany i zaakceptowany pod względem zgodności z wymaganiami WA.

Sprzęt osobisty dopuszczony do zawodów, będzie dostępny wszystkim uczestnikom zawodów od rundy kwalifikacyjnej do finału.

Nie ma możliwości wcześniejszego odbioru sprzętu złożonego do weryfikacji jak przed końcem zawodów w danej konkurencji, włącznie ze sprzętem odrzuconym w trakcie weryfikacji.

Informacja o odrzuconym sprzęcie będzie wywieszana przed wejściem do pomieszczenia do weryfikacji sprzętu rzutowego.

Osoby postronne nie mogą uczestniczyć w procesie weryfikacji sprzętu. Od decyzji sędziowskiej przysługuje normalna procedura odwoławcza.

### 3. Numery startowe

Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora.

Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych, w chodzie sportowym oraz w konkurencjach rzutowych zawodnik ma obowiązek posiadania dwóch numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej;
- w konkurencjach skoków zawodnik ma posiadać jeden numer startowy z nazwiskiem.

#### 4. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Limit czasu stawienia się na bramce	Wyprowadzenie na start
Konkurencje biegowe i chód sportowy na 30 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	10' przed startem
Skok o tyczce 80 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	65' przed startem
Konkurencje techniczne (oprócz skoku o tyczce) 55 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem
Biegi przez płotki na 35 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	20' przed startem
Biegi sztafetowe na 30 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	15' przed startem

Uwaga 1: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Uwaga 2: Zawodnicy nieposiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu (patrz regulamin zawodów).

Uwaga 3: Procedura sprawdzania obuwia odbywa się na bramce przed zawodami, a w uzasadnionych przypadkach w strefie post-event po zakończeniu rywalizacji.

#### 5. Procedura składania protestów do arbitra i odwołań do Komisji Odwoławczej

- Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie, najpóźniej w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji do odpowiedniego arbitra. Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu), który uczestniczy w tej samej rundzie konkurencji (np. eliminacje).
- Od podjętej przez arbitra decyzji można się odwołać do Komisji Odwoławczej. Odwołanie musi być złożone do 30 minut od ogłoszenia wyników lub podjęcia decyzji przez arbitra. Dodatkowo, odwołanie musi być sporządzone na piśmie na udostępnionym przez biuro zawodów formularzu i złożone w biurze wraz z dowodem opłacenia kaucji w wysokości 300 zł. W przypadku nieuznania odwołania wpłacona kaucja nie będzie zwracana.

#### 6. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii zobowiązany jest nosić dedykowany numer przygotowany do dekoracji medalowej. Numer zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do ceremonii medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

Godziny ceremonii dekoracji będą wskazane w programie minutowym udostępnionym na stronie internetowej PZLA.

Pokój oczekiwania na dekorację znajduje się pod trybuną. Szczegółowe instrukcje dla medalistów będą udzielane przez Koordynatora Dekoracji Medalowej.

## INFORMACJA SPORTOWA

### 1. Sposób rozgrywania konkurencji:

- W biegach na 100 m, 200 m, 400 m, 100 m pł, 110 m pł. i 400 m pł. odbędą się eliminacje oraz finały A i B. Finał B zostanie rozegrany pod warunkiem startu w eliminacjach minimum 17 zawodników.
- W biegach na 800 metrów odbędą się eliminacje oraz finał A.
- W biegach na 3 000 oraz w chodzie sportowym na 10 000 m zostanie rozegrany finał.
- W biegach na 1 500, 3 000 m z prz. oraz w sztafetach 4 x 100 m i 4 x 400 m zostaną rozegrane serie na czas.
- W konkurencjach technicznych rozegrane zostaną eliminacje (pod warunkiem zgłoszenia minimum 20 zawodników) oraz finał

Kolejność biegów w seriach eliminacyjnych jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych.

Kolejność biegów w seriach na czas wg zasady od najlepszej do najslabszej serii.

Zawodnicy zgłoszeni do sztafety 4 x 100 m mają prawo do uczestnictwa w biegu poza konkursem na 100 m.

Zawodnicy zgłoszeni do sztafety 4 x 400 m mają prawo do uczestnictwa w biegu poza konkursem na 400 m.

W chodzie sportowym, na podstawie art. TR 54.7.3, obowiązuje bezwzględne stosowanie przepisu dotyczącego tzw. strefy kar (penalty zone), dla zawodników, którzy otrzymali trzy czerwone kartki.

### 2. Rozstawienia w konkurencjach biegowych:

- Rozstawienie w indywidualnych konkurencjach biegowych:
  - na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim na imprezach kalendarzowych PZLA lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA rozegranych do 21.07.2024.
- Rozstawienie sztafety 4 x 100 m:
  - na podstawie rankingu wynikowego sztafet z letniego sezonu 2023 oraz 2024 z uwzględnieniem aktualnie zgłoszonego składu i wyników indywidualnych uzyskanych do dnia 21.07.2024 na zawodach kalendarzowych lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA posiadając ważną licencję PZLA wg zasady „50/50” stosowanej przez World Athletics.
- Rozstawienie sztafety 4 x 400 m:
  - na podstawie rankingu wynikowego sztafet z letniego sezonu 2023 oraz 2024 z uwzględnieniem aktualnie zgłoszonego składu i wyników indywidualnych uzyskanych do dnia 21.07.2024 na zawodach kalendarzowych lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA posiadając ważną licencję PZLA wg zasady „50/50” stosowanej przez World Athletics.

Ostateczna decyzja o rozstawieniach w konkurencjach biegowych należy do PZLA.

#### Uwaga:

Finały po rundzie eliminacyjnej, na podstawie zasad awansu do finałów zgodnie z pkt.3 (poniżej). Po rundzie eliminacyjnej zawodnicy będą sklasyfikowani po zgodnie z procedurą przedstawioną w artykule TR 20.3.2 (a), lub w przypadku 800 m zgodnie z artykułem TR 20.3.2 (b) przepisów technicznych.



Losowanie torów w biegach sprinterskich na bieżni prostej ośmiotorowej na podstawie artykułu TR 20.4.3 przepisów technicznych WA:

- pierwsze losowanie - tory 3 – 4 – 5 - 6 (czterech pierwszych z rankingu),
- drugie losowanie - tory 2 - 7 (miejsca 5 i 6 w rankingu),
- trzecie losowanie - tory 1 - 8 (miejsca 7 i 8 w rankingu).

Losowanie torów w biegach na 200 m na bieżni ośmiotorowej na podstawie artykułu TR 20.4.4 przepisów technicznych WA:

- pierwsze losowanie - tory 5 – 6 – 7 (trzech pierwszych z rankingu),
- drugie losowanie - tory 3 – 4 - 8 (miejsca 4, 5 i 6 w rankingu),
- trzecie losowanie - tory 1 - 2 (miejsca 7 i 8 w rankingu).

Losowanie torów w biegach na 400 m, 800m oraz sztafetach na bieżni ośmiotorowej na podstawie artykułu TR 20.4.5 przepisów technicznych WA:

- pierwsze losowanie - tory 4 – 5 – 6 - 7 (czterech pierwszych z rankingu),
- drugie losowanie - tory 3 - 8 (miejsca 5 i 6 w rankingu),
- trzecie losowanie - tory 1 - 2 (miejsca 7 i 8 w rankingu).

### 3. Zasady awansu do finałów (Q - awans miejscem, q - awans czasem)

<b>Awans do finału A:</b>	100 m, 200 m, 400 m, 100 m pł., 110 m pł., 400 m pł., 800 m	w przypadku 2 serii: 3Q + 2q
		w przypadku 3 serii: 2Q + 2q
		w przypadku 4 serii: 1Q + 4q
<b>Awans do finału B:</b>	100 m, 200 m, 400 m, 100 m pł., 110 m pł., 400 m pł.	z kolejnymi czasami
<b>Finały:</b>	3 000 m, 10 000 m chód sportowy	finał
<b>Serie na czas:</b>	1 500 m, 3 000 m prz., 4 x 100 m, 4 x 400 m	serie na czas

### 4. Minima do konkursów finałowych:

kobiety	Konkurencja	mężczyźni
bez eliminacji	Wzwyż	bez eliminacji
bez eliminacji	Tyczka	bez eliminacji
5.60	W dal	6.85
11.50	Trójskok	13.50
11.50	Pchnięcie kulą	15.50
40.00	Rzut dyskiem	49.00
bez eliminacji	Rzut młotem	56.00
41.00	Rzut oszczepem	bez eliminacji

Uwaga - Eliminacje zostaną rozegrane przy zgłoszeniu minimum 20 zawodników.

## 5. Wysokości w skokach

Wysokości w skokach w konkursach finałowych:

Kobiety:

- Skok wzwyż: 1.45, 1.50, 1.55, 1.59, 1.62, 1.65, 1.68, 1.70 i dalej co 2 cm
- Skok o tyczce: 2.20, 2.50, 2.80, 3.00, 3.20, 3.40, 3.55, 3.65, 3.75, 3.80, dalej co 5 cm

Mężczyźni:

- Skok wzwyż: 1.77, 1.87, 1.94, 2.00, 2.04, 2.07, 2.10, 2.12, dalej co 2 cm
- Skok o tyczce: 3.30, 3.60, 3.80, 4.00, 4.20, 4.40, 4.55, 4.65, 4.75, 4.80 i dalej co 5 cm

## 6. Odległości belki w trójskoku

Odległość belki od zeskocznicy w trójskoku:

- Mężczyźni: 13 m i 11 m
- Kobiety: 11 m i 9 m

## INFORMACJA DODATKOWA

- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
  - ❖ zapoznał się z treścią Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
  - ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
  - ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w 78. PZLA Mistrzostwach Polski U20 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).
- ✓ Korzystając z linku zamieszczonego poniżej, uczestnicy zawodów mogą sprawdzić, czy posiadany model obuwia jest na liście dopuszczonych przez World Athletics do użycia w danej konkurencji - <https://certcheck.worldathletics.org>

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszej informacji technicznej „78. PZLA Mistrzostw Polski U20” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**